



L'aménagement acoustique

Problème de concentration, fatigue, stress : les nuisances sonores sur le lieu de travail peuvent causer des dommages sérieux aux individus qui y sont confrontés. Entre les imprimantes, les appels téléphoniques et les conversations entre collègues, le bruit semble inévitable. Il existe pourtant de nombreuses solutions d'insonorisation aussi efficaces qu'esthétiques.

Le bruit, omniprésent dans notre société, est d'autant plus exacerbé dans les très actuels open space, ou bureaux paysagers dans lesquels plusieurs collègues partagent un même espace de travail. En Europe, ils sont devenus la norme : moins d'un tiers des salariés a un local individuel, d'après une enquête menée par l'institut CSA. Si elles favorisent la convivialité, ces configurations limitent la confidentialité et diminuent la concentration des employés.

Se concentrer

D'après une enquête de Steelcase, 53 % des travailleurs qui n'ont pas leur propre bureau confient en effet qu'ils n'arrivent pas à bien se concentrer. Une adaptation acoustique est dès lors nécessaire. « L'idée n'est pas forcément d'effectuer un retour en arrière, en enfermant chaque travailleur dans un bureau individuel », explique Stéphane Ways, ingénieur acousticien, « mais plutôt d'optimiser l'acoustique de ces espaces en s'adaptant à leurs contraintes en termes d'architecture et de configuration ». Pour ce faire, des dispositifs à la fois acoustiques et esthétiques ont été créés ces dernières années. Capteurs de bruit individuel, demi-cloisonnements, panneaux d'écran antibruit ou cloisons absorbantes mobiles révolutionnent les espaces professionnels. « Disposant d'une finition textile ou bois et d'une large palette de coloris, ces matériaux se présentent sous forme d'éléments ponctuels et de formats divers », ajoute Stéphane Ways. Ainsi, le traitement de la réverbération excessive et le contrôle des ambiances bruyantes contribuent quotidiennement à la réussite d'un espace de travail.

Maria-Laetitia Mattern
redaction.be@mediaplanet.com



Le pourcentage de **réduction de symptômes** tels que la fatigue ou maux de tête grâce à la présence de plantes dans un bureau.



La **réduction de l'absentéisme** grâce aux plantes.

Le bonheur est dans le bureau

De plus en plus d'entreprises sont convaincues de l'importance d'un cadre de travail sain et agréable. Saviez-vous que les plantes peuvent contribuer à diminuer le stress et sont une source de bien-être au bureau ?

La qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment joue un rôle essentiel. « Les feuilles des plantes transforment l'eau, la lumière du jour et les gaz en oxygène, explique Benoît Pelleriaux, architecte paysagiste, président de l'European Interior Landscaping Organisation (EILO), l'association européenne des architectes paysagistes d'intérieur. Grâce à la photosynthèse, les plantes évaporent l'eau absorbée et augmentent ainsi le taux d'humidité dans l'air. Leur présence améliore la qualité de l'air et le purifie. Par le biais de ses feuilles et de ses racines, elle réduit notablement les substances nocives dans le bureau. Le supplément d'oxygène dans l'air renforce notre forme et notre énergie. » Une personne travaillant dans un tel environnement a de meilleures prestations et est moins stressée. « La

couleur verte est apaisante, elle apporte une certaine quiétude. Les collaborateurs sont plus productifs et se sentent mieux dans leur peau. Ils sont moins souvent malades, ce qui va réduire les absences pour cause de maladie. »

Mise au vert

Les plantes transforment le bureau en un environnement agréable pour les collaborateurs, mais aussi pour les visiteurs, fournisseurs et clients, qui se sentent d'emblée comme chez eux. « Les plantes apportent du bonheur. Le fait d'avoir des plantes dans votre environnement de vie ou de travail vous rend plus sensibles. Elles procurent une sensation agréable et une impression positive. » Les plantes ont également un aspect décoratif très important. « Les cache-pots et les jardinières doivent être en harmonie avec les plantes pour former un bel ensemble. »

Jacqueline Remits
redaction.be@mediaplanet.com

dB MUTE
ISOLATION ACOUSTIQUE

Traitements acoustiques
Insonorisation

Akoestische Correctiewerker
Geluidsdemping

Etudes-Réalisations
Matériaux-Stock important

Studies-Uitvoering
Materialen-Grote voorraad

PRIVE-ARCHITECTURE
BUREAUX-INDUSTRIE

PRIVAAT-ARCHITECTUUR
KANTOREN-INDUSTRIE

www.dbmute.be

dB MUTE SPRL
57, rue de Theux
1040 Bruxelles
Tél: 02 538 63 10 - Fax: 02 538 81 39
info@dbmute.be

Any Green

Green Happiness...

Winner Award
'The best European Interior Landscaping Project 2013'

ANY GREEN
WOLUWELAAN 143 A - 1831 DIEGEM - T 02 253 10 69 WWW.ANYGREEN.COM